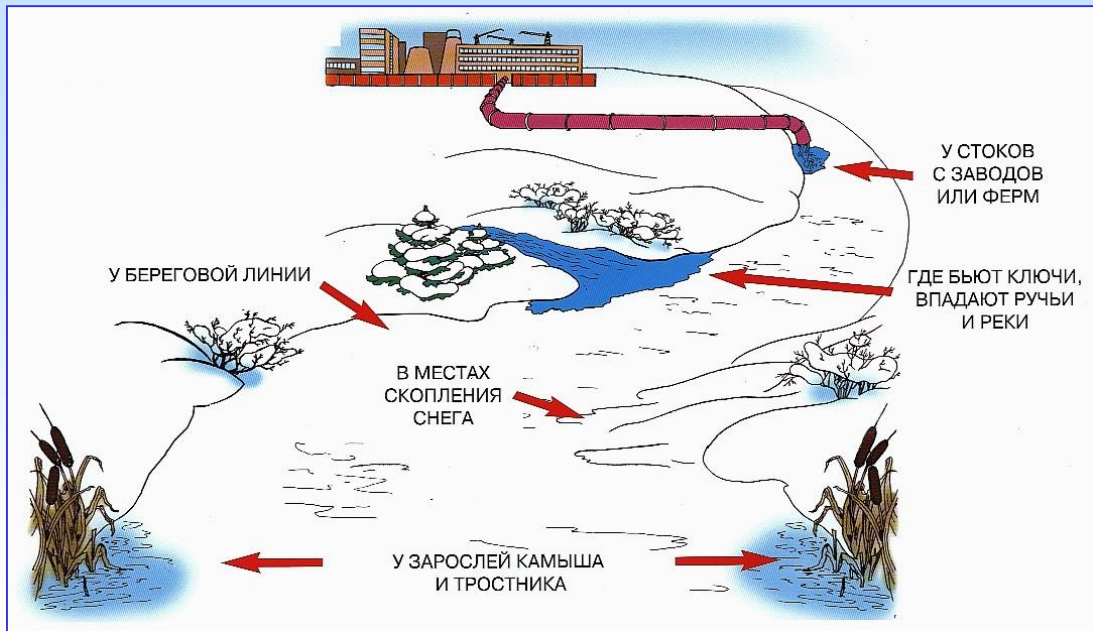


ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Для того чтобы спрогнозировать возникновение экстремальных ситуаций на льду нужно знать факторы, которые способствуют возникновению опасности.

Всем известно, что чем ниже температура, тем прочнее лед. Выходя на замерзший водоем, обратите внимание на снег. Если он хрустит, значит лед не подтаял. А если снег мокрый, легко проваливается, оставляя в следах воду - то выходить на лед опасно! На загрязненных водоемах, особенно в местах слива технологических отходов, лед очень тонок.

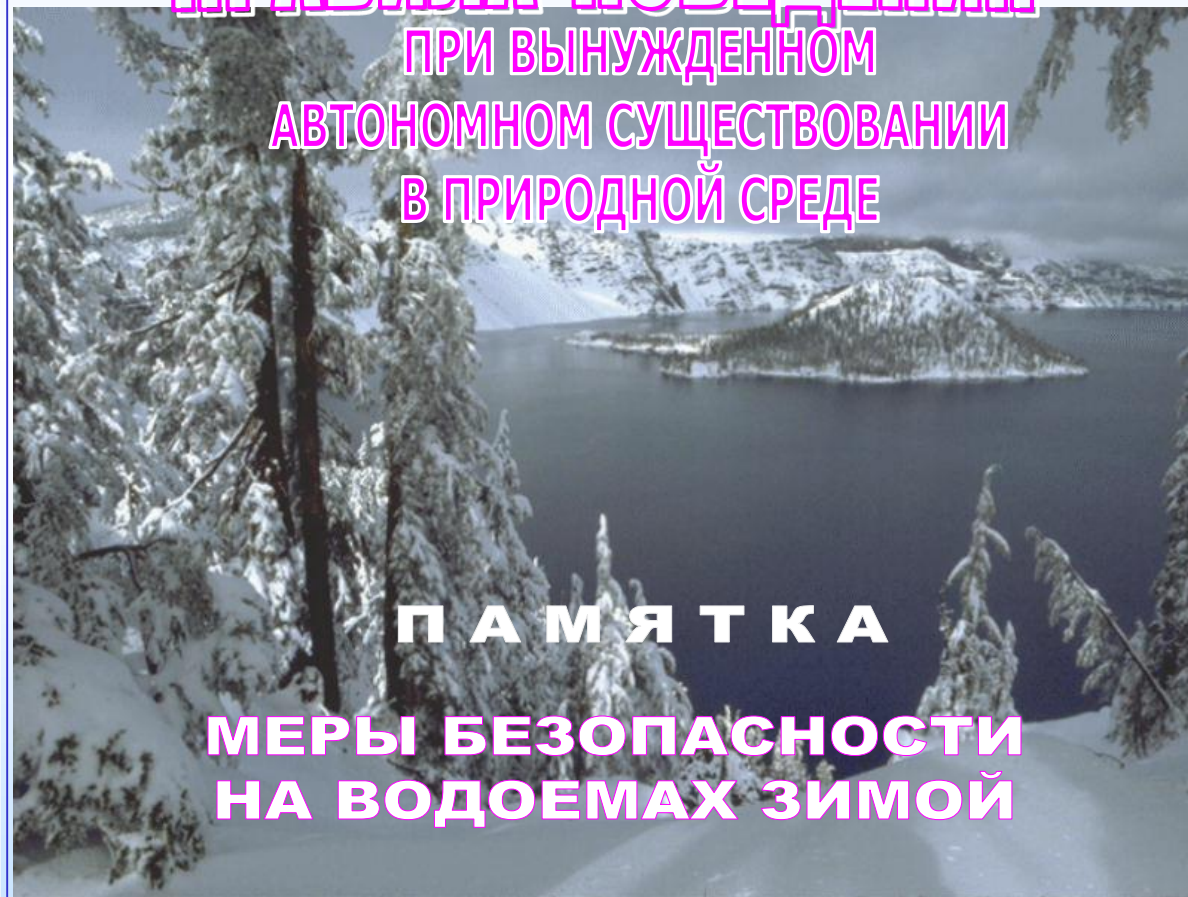
Ранним утром лед, как правило, наиболее крепкий, а во второй половине дня, особенно весной, ослабевает. Наиболее тонким лед бывает в местах поворота реки, где течение более быстрое. Большую опасность весной представляет прибрежная зона водоема. Если уровень воды в водоеме падает, то подо льдом образуются пустоты, в которые легко провалиться.

Зная эти факторы, вы сможете предвидеть опасность и избежать ее.



Учебно-методический центр
по ГО и ЧС Тюменской области

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВЫНУЖДЕННОМ АВТОНОМНОМ СУЩЕСТВОВАНИИ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ



ПАМЯТКА

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому, выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку (шест), веревку длиной не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего.

Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили.

Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.

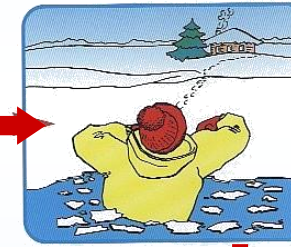
КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



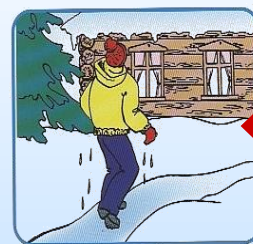
Не погружаться в воду с головой



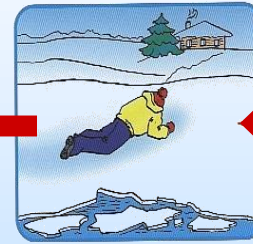
Не паниковать, позвать на помощь



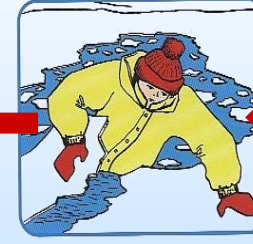
Выбираться в сторону, с которой произошло падение



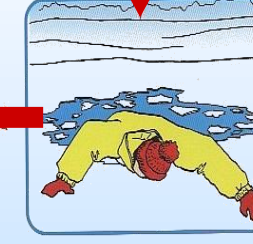
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползти на лед, раскинув руки в стороны