

должны быть открыты, как-бы ни был велик соблазн попугать, наказать отбившегося от рук подростка.

➤ Давайте будем помнить, что эти "уходы" - дело почти неизбежное, практически для всех подростков. Очень у многих это происходит именно как детская болезнь подросткового возраста: надо переболеть свободой, шатанием по улицам, новым общением... Кого-то эта "ветрянка" задевает больше, кого-то чуть-чуть... Не паникуйте раньше времени, лучше внимательно и трезво оцените ситуацию: что происходит? В какой форме и степени? Как стоит вести себя родителям?

Другое дело - затяжные формы этой болезни. Ради истины постарайтесь понять: почему ничегошеньки не держит вашего ребенка дома? Что годами делалось не так? Мало было ласки? Мало в доме тепла? Нет того, что хочется беречь и любить? А что бы это такое могло быть?

Думайте: вдруг результаты этих размышлений подскажут вам выход.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ, ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:

☑ *Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав* администрации муниципального образования город Ноябрьск.
Адрес: ул. Ленина, 47, тел. 36 10 69.

☑ *Отдел по защите прав детства и опеке* управления образования администрации муниципального образования города Ноябрьск
Адрес: ул. 8 марта, 6,
тел. 34 58 36

☑ *Муниципальное учреждение "Центр психолого-педагогической помощи населению "Доверие".*
Адрес: ул. Магистральная, 47-б, корпус 2,
тел. 42 41 31

Прием ведут: педагоги-психологи, юрист, специалисты, занимающиеся профилактикой химической зависимости

☑ *"Телефон Доверия"*
оказание экстренной психологической помощи по телефону
42 44 01

Буклет подготовлен по заказу
Комиссии по делам несовершеннолетних
и защите их прав

Ноябрьск - 2007

Составитель: Т. Терехина, педагог-психолог МУ ЦПППН
"Доверие"

Изготовление оригинал-макета: Г. Кочеткова

Практические рекомендации для родителей



Уход подростка из дома...

Подростковый возраст почти не бывает без трудностей. Исодной из них родители сталкиваются когда подросток уходит из дома. Это может случиться в 10, 12, 14 или 15 лет, когда компания друзей, подъезды, когда улица может оказаться более притягательной силой, чем дом, родители. Родителям не нравится позднее возвращение домой, не нравится "плохая" компания, не нравится "ничего неделание" в подъезде или водворе, и многое другое. В таких случаях многие родители опасаются за своих детей и вполне закономерно и оправданно, не спят ночами, смертельно обижаются, мучаются сами и наказывают непокорных подростков.

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

➤ Не моргнув глазом, принимайте в доме любых друзей вашего ребенка и в любом количестве, когда ему и им по 4, по 7, по 15 лет! Никакого раздражения - только приветливость и улыбка! Когда малыш станет постарше, вы договоритесь с ним о каких-то ограничениях и условиях, но очень мягко. Всякий раз, когда десятилетний сын или двенадцатилетняя дочь приводят с собой шумную ватагу, успокойте свою досаду такой простой мыслью: "Они все пришли к нам в дом, к моему ребенку. Каждого из них в это время нет в их доме. Что вам больше нравится - все здесь или мой ребенок где-то?".

➤ В 7, в 10, в 12 лет ваш ребенок, возвращаясь домой, должен знать, что его ждут с радостью и улыбкой. Он всегда должен хотеть идти домой! А для этого надо уметь встречать его - из школы, с секции, с прогулки, со свидания: "Ты вернулся? Как хорошо! Давай скорее ужинать!". Даже когда вам не нравится его прогулка или свидание - это другой разговор! Ваш подросток должен жить с абсолютной уверенностью, что дома его всегда ждут, что дома светло и тепло.

➤ Не создавайте эффект запретного плода. Ситуация простая: чем больше вы будете запрещать вечерние прогулки или исчезновения из дому на весь день, тем привлекательнее они начнут казаться вашему сыну или дочери. Тут уж ничего не поделаешь. Будьте в таких вещах мудрее своего ребенка.

➤ Не надо скандалности. Не надо криков, упреков, допросов, оскорблений. Их вообще-то никогда не надо. Но если вашему ребенку 14-15 лет - сдерживайте себя любой ценой. Тем более, что никакой скандал уже ничему не поможет. Ничему! Только ухудшит ситуацию. Ваша же главная задача - спасти, сохранить то доброе и хорошее, что есть между вами и вашим выросшим ребенком. Ради этого хорошего, ради той ниточки понимания и близости, которая еще не порвалась между вами, - никаких скандалов!

➤ Никогда и ни при каких условиях не запирайте перед ребенком двери вашего дома, во сколько бы он не вернулся, как бы горько и тревожно не было у вас на душе. Ваш сын и дочь должны знать, что у них есть дом. Конечно, в час ночи не до улыбки, особенно если дочери всего 15. И недоумение ваше, и упреки, и обида в этой ситуации неизбежны. Но двери

